

Bien manger est essentiel pour bien grandir, garder la forme et être en bonne santé. Les repas doivent être variés et toutes les catégories d'aliments représentées. En matière d'alimentation, les excès sont aussi néfastes que les privations, et la quantité doit s'allier à la qualité.



Exposition



Vous êtes invités à déambuler dans un décor proposé par Galileo Production rappelant un jardin potager, dont les légumes sont cultivés et cuisinés depuis des millénaires par les hommes.

A travers expériences, défis, jeux et manipulations, découvrez le rôle des différents aliments, comment ces derniers sont transformés en nutriments, comment composer ses menus, entretenir son corps et veiller à sa santé...

La Modulothèque « Cuisine ta santé » propose ainsi seize activités ludiques et interactives réalisées par l'Association Française des Petits Débrouillards et la Cité des Sciences et de l'Industrie.

Exposition tout public, à partir de 7 ans

Ateliers famille

Mercredi 22 et 29 octobre de 14h30 à 17h

Découverte du jardinage naturel avec fabrication de compost.

A partir de 6 ans – Tarif : 6 €

> Inscription obligatoire 01 34 48 66 00

Spectacle jeune public

Dimanche 30 novembre à 16h

« *Les Contes Terre à Terre* »

Une ratatouille de contes avec marionnettes et chansons sur les légumes et la biodiversité alimentaire, les jardins et le bio, l'agriculture et les paysans.

A partir de 5 ans – Tarif : 3 €

> Inscription obligatoire 01 34 48 66 00

Animations

Au menu !



Animations hors les murs

Dans le cadre de la Semaine du goût, (re-)découvrez les musées et maisons à thème du Parc du Vexin français !

> Inscription obligatoire 01 34 48 66 00

Dimanche 12 octobre

« *Le goût du pain* »

Du pain, des Hommes et des histoires ; des pains, comme les histoires, il y en a de toutes sortes des ronds, des longs...mais le meilleur y' a pas de doute c'est celui qu'on partage. Alors venez nombreux mettre la main à la pâte (vous voilà prévenus) !

Spectacle conté à la maison du Pain

31 Grande Rue, 95450 Commeny

A partir de 5 ans – Tarif : 3 €

Dimanche 19 octobre

« *Janine Crokchoupom's et Albert Toké* »

Spectacle de marionnettes avec jeu interactif et chansons sur le thème de l'alimentation

Au musée de la Moisson

Hameau du Petit Mesnil, 95450 Sagy

A partir de 4 ans – Tarif : 3 €

